

EK-4 BESLENME DOSTU PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Aylar	Yapılacak Etkinlikler	Uygulama Zamanı	Uygulayıcı	Açık Hedef Uygulandı mı		İzleme-Değerlendirme
				Evet	Hayır	
Eylül-Ekim	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	9/25/2019	Okul İdaresi			
	Öğretmenlere beslenme dostu okul projesi hakkında bilgi verilmesi	9/25/2019	Okul İdaresi			
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin görev dağılımının yapılması	10/3/2019	Okul İdaresi			
	Yıllık Çalışma planının hazırlanması ve okul sitesinde yayınlanması	10/12/2019	Okul İdaresi			
Kasım	Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	6-7 Kasım	Sınıf Öğretmenleri			
	Sağlık için spor etkinliği yapılması	Ay Boyunca	Sınıf Öğretmenleri			
	Sağlıklı hayat-Sağlıklı Beslenme konulu veli semineri	13-16 Kasım	Rehber Öğretmenler			
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu sınıf panolarında duyurulması	Ay Boyunca	Rehber Öğretmenler			
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Ay Boyunca	Sınıf Öğretmenleri			
	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması	14-18 Kasım	Sınıf Öğretmenleri			

Aralık

Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Ay Boyunca	Sınıf Öğretmenleri			
Öğrencilerin kilo boy ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşanan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Ay Boyunca	Sınıf Öğretmenleri			
Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	11/30/2019	Okul idaresi			
Diyabet,KOAH,şeker hastalığı,	12/12/2019	Toplum sağlığı Merkezi Doktor ve hemşireleri			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması	Ay Boyunca	Sınıf öğretmenleri			
Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Ay Boyunca	Okul idaresi			
Yerli malı haftasında sağlıklı besinlerin tanıtımı	12-18 Aralık	Sınıf Öğretmenleri			

	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Ay Boyunca	Okul idaresi			
	Aralık ayı raporu	12/31/2019	Okul idaresi			
Ocak	Abur-Cuburlar hakkında bilgilendirme	Ocağın ilk haftası	Sınıf Öğretmenleri			
	1. Dönem çalışmalarının değerlendirilmesi.	1/8/2020	Okul idaresi			
Şubat	Beslenme dostu okul panosunun güncellenmesi	Ay Boyunca	Rehber Öğretmenler			
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Ay Boyunca	Sınıf Öğretmenleri			
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	3. Haftası	Sınıf Öğretmenleri			
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim vb.)	4. Hafta	Sınıf öğretmenleri			
	Fast-food hakkında bilgilendirme	4. Hafta	Rehber Öğretmenler			
	Şubat ayı raporu	2/28/2020	Okul idaresi			
Mart	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle endeksinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması, sorunlu olanların velileriyle görüşülmesi.	İlk Hafta	Sınıf Öğretmenleri			

	Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Ay Sonu	Okul idaresi			
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	2. Hafta	Sınıf Öğretmenleri			
	Sağlık için yürüyüş	3. Hafta	Sınıf			
	Nisan ayı raporunun	4/30/2020	Okul idaresi			
	Sağlıklı beslenme günü	5/10/2020	Sınıf			
	Yıl boyunca yapılan	3. Hafta	Okul idaresi			
Haziran	Genel değerlendirme	6/5/2020	Okul idaresi			